

RUMMING (Trail Monti Martani) 6 Maggio 2018_Circuito Umbria Green Trails

REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE

La manifestazione sportiva è denominata “RuMMing” e avrà forma competitiva.

- La gara è organizzata dall’associazione OROS di Terni
- In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l’organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne la durata o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l’uso d’infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio, nel caso sia necessario l’utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
- Il percorso sarà segnalato opportunamente con **nastrature** ogni **100 m** e con personale organizzativo i passaggi che richiedono delle indicazioni. Qualora il concorrente non trovasse la nastratura si consiglia di tornare sui propri passi. Saranno posti **freccie direzionali** con il logo del circuito Umbria Green Trails lungo il percorso.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell’incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell’organizzazione.
- **E’ obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità; lo stesso dovrà pervenire via mail o consegnato a mano al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l’annullamento dell’iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.**
- I partecipanti per il solo fatto dell’iscrizione esonerano l’organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 2° edizione di RuMMing - Trail Monti Martani e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:
*“Con l’accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell’eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.
Con la presente esonero gli organizzatori dell’evento, l’Ass.ne **OROS**, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempimento di **qualsiasi** delle suddette parti o altrimenti.”*
- Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.
Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30 Giugno 2003 (testo unico della privacy) s’informa che:
i dati personali saranno utilizzati soltanto per preparare l’elenco dei partecipanti, la classifica e l’archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l’invio del materiale informativo.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l’attivazione del 118, compreso l’eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l’intervento di strutture esterne a quelle dell’organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all’organizzazione stessa.
- **ASSICURAZIONE** L’organizzazione sottoscrive un’assicurazione a copertura della manifestazione. L’organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come gare podistiche, con copertura d’infortunio, viaggio e costi di assicurazione. NB: l’evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- **DIRITTI DI IMMAGINE** Con l’iscrizione al Trail l’atleta autorizza espressamente l’organizzazione all’acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell’evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- **Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa e riconsegnato al termine della gara.**
- Le superfici di corsa comprendono solo due tratti brevissimi asfaltati; il resto della gara si svolgerà totalmente all’interno di sentieri in area boschiva opportunamente segnalati dai volontari ingaggiati dall’associazione Oros.
 - La gara rimane un trail in **autosufficienza** idrica e alimentare, sebbene sia previsto una tappa intermedia nella quale gli atleti verranno riforniti d’acqua.

- A termine della gara verrà fornito un ristoro, compreso nella quota di partecipazione.
- In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare agli organizzatori il pettorale.

COSTO ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA "RUMMING"

La partecipazione alla manifestazione in pre-iscrizione è di **€15,00**.

L'iscrizione potrà essere effettuata anche la mattina stessa della gara al costo di €20,00 fino a un'ora prima della partenza (ore 9.00).

La gara fa parte del circuito "Umbria Green Trails". Per il regolamento generale si rimanda a quello specifico dell'intero circuito.

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e-mail: oros.associazione@gmail.com corredate da:

- Modulo d'iscrizione firmato
- Fotocopia tessera di appartenenza ad enti di promozione sportiva
- Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running valido al 06/05/2018
- Copia dell'avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo bonifico bancario

IBAN IT18 J062 2039 4400 0000 1000 957

intestato a OROS, causale: Iscrizione gara Rumming 6 Maggio 2018 e tesseramento;

OBBLIGHI

1. Aver compiuto 18 anni di età
2. Aver consegnato il certificato medico d'idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running in corso di validità
3. Iscrizione **OBBLIGATORIA** ad un Ente di Promozione Sportiva (FIDAL, UISP, AICS o altro)
4. Aver concluso il pagamento di iscrizione

MATERIALE CONSIGLIATO

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche
2. Ecotazza o bicchiere personale, NON VERRANNO DISTRIBUITI BICCHIERI IN PLASTICA
3. Scarpe da trail running
4. Telefono cellulare carico

TEMPISTICA MANIFESTAZIONE E TEMPO MASSIMO

I pettorali verranno consegnati la mattina della gara dalle ore 9.00 presso Cesi (piazza S. Andrea). Ultimate le iscrizioni, verrà effettuato un briefing informativo.

La gara partirà alle ore 10.00 presso la piazza S. Andrea di Cesi e si concluderà nello stesso luogo con l'arrivo dell'ultimo concorrente nella stessa piazza. Tempo massimo ore 13.00

PREMI

Ai primi 100 iscritti alla competitiva sarà garantito il pacco gara.

Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della classifica generale.

ETICA TRAIL

L'atleta deve:

- evitare l'uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione
- Aiutare i partecipanti che si trovano in una situazione di difficoltà o pericolo e impegnarsi a chiamare i soccorsi
- Non gettare a terra rifiuti di alcun genere
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto della gara e dell'ambiente
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la gara senza avvertire l'organizzazione
- Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.

