

RuMMing: Trail dei Monti Martani!

VIENI IL 06/05 ..CONQUISTA LA CIMA.. SCOPRI IL TEMPIO E RISCOPRI TE STESSO!!

Seconda edizione della gara competitiva di Trail sul più bel sentiero dei Martani, Cesi-Torre Maggiore!

Il trail che ti fa scoprire in cima i resti del Tempio Pagano...Unico nel suo genere e da cui potrai osservare tutta l'Umbria e le sue maggiori catene montuose!

E quest'anno c'è una novità...Passeggiata ecologica!

Oltre alla gara ci sarà una seconda opzione, la passeggiata di 7km da Cesi a S.Erasmo, adatta a tutti gli amanti della natura e della camminata in montagna!

Cos'è RuMMing?

RuMMing, Running (correre) sui Monti Martani (MM) è un evento organizzato dall'Associazione Oros (con il patrocinio del Comune di Terni e la collaborazione della Proloco di Cesi e di Aics).

Oros, nata nel 2015, costituita da 5 ragazze, parte con l'idea di dare visibilità al territorio locale attraverso iniziative dedicate ai Monti Martani, area montuosa che cinge la città di Terni, ma purtroppo poco valorizzata.

RuMMing nasce dalla volontà di far conoscere, far sviluppare consapevolezza storico - culturale del nostro territorio e di riuscire a coniugare natura e cultura tramite lo sport!

Si tratta di un anello che collega il paese di Cesi con la cima di Torre Maggiore alla scoperta dei Templi pagani in vetta.

Cesi è stato un paese importante anche nella storia come capitale delle Terre Arnolfe, ma soprattutto importante perché è il "balcone della conca ternana".

Monte Torre Maggiore con i suoi 1121m è la cima principale della catena dei Monti Martani e domina la conca ternana. Sulla sua vetta si trova un sito archeologico di enorme rilevanza, sicuramente tra i più importanti dell'Italia centrale, costituito principalmente da due santuari di incerta datazione (VI-I sec a.C.).

I santuari in particolare quelli di altura rivestirono un ruolo di primo piano in quanto costituivano centri di aggregazione delle popolazioni e sistemi di controllo del territorio; nell'Umbria meridionale ne troviamo almeno 3 e quello di Torre Maggiore con l'intera catena assume su tutti un'importanza principale grazie alla posizione strategica di dominio su Terni e i territori intorno Spoleto, Todi e Amelia.

Fu tale la sua importanza che il luogo di culto continuò ad essere frequentato fino al XVI sec., epoca in cui venne definitivamente abbandonato e probabilmente distrutto.

L'area di Torre Maggiore, conosciuta anche come Ara Major, sorge su basamento in pietra calcarea su cui si elevano i due santuari dedicati, secondo alcune ipotesi, a Ares (Marte) e a Iuppitir Fulguratur.

Si ipotizza che questo luogo sia stato deputato anche all'osservazione del volo degli uccelli da cui si traevano gli auspici.

Vi sono poi ipotesi suggestive che parlano dell'Ara Major come della "montagna cosmica". I sostenitori di tale tesi fanno notare che nel giorno del solstizio d'estate l'Orsa Maggiore è perpendicolare ai santuari e che le stelle si riflettevano nelle acque del pozzo sacro. Questo ha fatto pensare che i templi fossero dedicati al dio Sole e che fin dall'epoca celtica qui i sacerdoti svolgessero riti di purificazione con i pellegrini che accorrevano da tutto il territorio circostante.

Ci piace pensare che anche nella nostra epoca ci siano visitatori che accorrono da tutte le parti per conoscere questo fantastico territorio!

COME RAGGIUNGERCI:

In auto: Uscita superstrada Terni Nord e seguire indicazioni per Cesi paese, piazza Sant'Andrea.