



# REGOLAMENTO CIRCUITO UMBRIA GREEN TRAILS 2018





## REGOLAMENTO CIRCUITO "UMBRIA GREEN TRAILS"

### Art-1 Organizzazione

Il comitato organizzativo costituito da Asd Acciaio, Associazione Myricae, Associazione Oros, Atletica Spoleto 2010 e Trek&Trail Asd, nel pieno rispetto dell'ambiente, delle norme etiche dello sport e nello spirito di promozione del territorio e dello sport all'aria aperta, organizza Il circuito Umbria Green Trails 2018 costituito dalle seguenti manifestazioni:

- **1^ Tappa 06/05/2018: 2° RuMMing - Trail dei Monti Martani** organizzato dall'Associazione Oros sulla distanza di 13 km con 1100m d+ che partirà da Cesi, Terni (Tr) alle ore 10:00
- **2^ Tappa 20/05/2018: 4° Miranda Trail** organizzato dall'Associazione Myricae sulla distanza di 24 km per 1100 m d+ che partirà da Miranda, Terni(TR) alle ore 10:00
- **3^ Tappa 03/06/2018: 3° Spoleto Urban Race** organizzato dalla ASD Atletica Spoleto 2010 sulla distanza di 10,8 km per 620m d+
- **4^ Tappa 22/07/2018: 3° Trail dei Prati di Stroncone** organizzato da Trek&Trail Asd sulla distanza di 24 km per 1200 m d+ che partirà da Loc. I Prati - Stroncone, Terni (TR) alle 09:30
- **5^ Tappa 02/09/2018: 5° Trail 165 - Cascata delle Marmore** organizzato dalla ASD Acciaio sulla distanza di 21 km per 1150 m d+ che partirà dalla Cascata delle Marmore , Belvedere Inferiore, Terni(TR) alle ore 10:00
- **6^ Tappa 30/09/2018: 2° Trail del Pellegrino** organizzato da Trek&Trail Asd sulla distanza di 16 km per 800 m d+ che partirà da Loc. I Prati - Stroncone, Terni (TR) alle 09:00



## Art-2 Partecipazione

1. sono ammessi al circuito
  - a. atleti che hanno compiuto il 18 anno di età;
  - b. iscritti a società aderenti alla FIDAL e ad Enti di Promozione Sportiva;
  - c. in regola con le norme sanitarie di medicina dello sport agonistico, in possesso di un certificato medico d' idoneità alla pratica agonistica per l' atletica leggera, podismo o trail running;
  - d. in possesso dei requisiti fisici e psichici per la partecipazione a manifestazioni agonistiche impegnative che possono svolgersi in condizioni estreme;
  - e. dotati di materiale idoneo ed esperti nell' uso dello stesso per la pratica del trail running

## Art.3 - Iscrizione

1. Potrà essere fatta iscrizione al Circuito con quota di miglior favore versando in una unica soluzione entro il 30/04/2018 la quota di partecipazione di 72€ (anzichè 120€), contattando l' indirizzo email [info@umbriagreentrails.it](mailto:info@umbriagreentrails.it)
2. Ogni gara ha il costo di: iscrizione di 20€, in preiscrizione 15€. Gli organizzatori gestiscono in autonomia eventuali variazioni di iscrizione ai fini del miglioramento del servizio.
3. Le iscrizioni alle singole tappe seguiranno le indicazioni e le modalità comunicate dai rispettivi organizzatori.

## Art.4 - Premiazioni

1. Alla classifica finale del Circuito accederanno coloro che parteciperanno ad **almeno 4 gare su 6** . Nb. per partecipazione si intende prendere parte fisicamente alla manifestazione, essere alla partenza, non è sufficiente l' iscrizione.
2. Per la classifica finale saranno conteggiati i **migliori 3 risultati** ottenuti dal singolo atleta a cui saranno sommati i 20 punti per ogni partecipazione a prescindere dal risultato ottenuto .
3. i punteggi saranno assegnati a partire da 20 punti al primo classificato e a scalare di 1 punto fino al 19° gli altri partecipanti prenderanno 1 punto. La partecipazione ad una manifestazione assegna 20 punti al concorrente.



4. Ogni tappa premierà in autonomia secondo il regolamento del singolo organizzatore.
5. Sarà escluso dalla classifica di circuito ogni atleta che sarà sorpreso a lasciare sul percorso gara rifiuti di qualsiasi genere (biodegradabili e non)
6. Il circuito Umbria Green trails premierà i primi 3 uomini e tre donne della classifica assoluta e il primo uomo e prima donna della classifica di categoria
7. Le premiazioni avverranno in occasione della cerimonia di chiusura del circuito che si terrà a seguire dell'ultima tappa presso location che sarà opportunamente comunicata ai partecipanti.
8. Le categorie sono così divise
  - a. Uomini
    - i. Giovani M18-29
    - ii. Master M1 30-39
    - iii. Master M2 40-49
    - iv. Master M3 50-59
    - v. Mater M4 60 e oltre
  - b. Donne
    - i. Giovani F18-29
    - ii. Master F1 30-39
    - iii. Master F2 40-49
    - iv. Master F3 50-59
    - v. Master f4 60 e oltre

### **Note generali**

Il comitato organizzatore si riserva di apportare modifiche al presente regolamento qualora lo ritenga necessario ai fini di un miglior svolgimento del circuito "Umbria Green Trails"

Il comitato organizzatore:

Acciaio ASD

Associazione Myricae

Associazione Oros

Asd Atletica Spoleto 2010

Asd Trek&Trail