

REGOLAMENTO CIRCUITO
UMBRIA GREEN TRAILS 2019





REGOLAMENTO CIRCUITO "UMBRIA GREEN TRAILS"

Art-1 Organizzazione

Il comitato organizzativo costituito da Asd Acciaio, Associazione Myricae, Associazione Oros, Trek&Trail Asd, nel pieno rispetto dell'ambiente, delle norme etiche dello sport e nello spirito di promozione del territorio e dello sport all'aria aperta, organizza Il circuito Umbria Green Trails 2019 costituito dalle seguenti manifestazioni:

- **1^ Tappa 05/05/2019: 3° RuMMing - Trail dei Monti Martani** organizzato dall'Associazione Oros sulla distanza di 20 km con 1145 m d+ che partirà dall'Area Archeologica di Carsulae, Terni (TR) alle ore 09.30
- **2^ Tappa 19/05/2019: Trail di Macchialunga - Stroncone** organizzato da Trek&Trail Asd sulla distanza di 24 km per 1200 m d+ che partirà da Loc. I Prati - Stroncone, Terni (TR) alle 09:30
- **3^ Tappa 26/05/2019: 6° Trail 165 - Cascata delle Marmore** organizzato dalla ASD Acciaio sulla distanza di 21 km per 1150 m d+ che partirà dalla Cascata delle Marmore , Belvedere Inferiore, Terni(TR) alle ore 10:00
- **4^ Tappa 02/06/2019: 5° Miranda Trail** organizzato dall'Associazione Myricae sulla distanza di 21 km per 1100 m d+ che partirà da Miranda, Terni(TR) alle ore 10:00



Art-2 Partecipazione

1. sono ammessi al circuito
 - a. atleti che hanno compiuto il 18 anno di età;
 - b. iscritti a società aderenti alla FIDAL e ad Enti di Promozione Sportiva;
 - c. in regola con le norme sanitarie di medicina dello sport agonistico, in possesso di un certificato medico d' idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running;
 - d. in possesso dei requisiti fisici e psichici per la partecipazione a manifestazioni agonistiche impegnative che possono svolgersi in condizioni estreme;
 - e. dotati di materiale idoneo ed esperti nell'uso dello stesso per la pratica del trail running

Art.3 - Iscrizione

1. Potrà essere fatta **iscrizione al Circuito** con quota di miglior favore versando in una unica soluzione entro il 21/04/2019 la quota di partecipazione di 45€ (anzichè 60€), contattando l'indirizzo email info@umbriagreentrails.it o recandosi presso il negozio Vertigini Sport (Terni).
2. Ogni gara ha il costo di: iscrizione di 20€, in preiscrizione 15€. Gli organizzatori gestiscono in autonomia eventuali variazioni di iscrizione ai fini del miglioramento del servizio.
3. Le iscrizioni alle singole tappe seguiranno le indicazioni e le modalità comunicate dai rispettivi organizzatori.

Art.4 - Premiazioni

1. Per la classifica finale saranno conteggiati i **migliori 2 risultati** ottenuti **a cui saranno sommati i 20 punti per ogni partecipazione** a prescindere dal risultato ottenuto .
2. I punteggi saranno assegnati a partire da 20 punti al primo classificato e a scalare di 1 punto fino al 19° gli altri partecipanti prenderanno 1 punto. La partecipazione ad una manifestazione assegna 20 punti al concorrente.
3. Ogni tappa premierà in autonomia secondo il regolamento del singolo organizzatore.
4. Sarà escluso dalla classifica di circuito ogni atleta che sarà sorpreso a lasciare sul percorso gara rifiuti di qualsiasi genere (biodegradabili e non)



5. Il circuito Umbria Green trails premierà i primi 5 uomini e 5 donne della classifica assoluta.
6. Le premiazioni avverranno in occasione della cerimonia conclusiva del circuito che si terrà il 02 giugno 2019, al termine della gara Miranda Trail.

Note generali

Il comitato organizzatore si riserva di apportare modifiche al presente regolamento qualora lo ritenga necessario ai fini di un miglior svolgimento del circuito "Umbria Green Trails"

Il comitato organizzatore:

Acciaio ASD

Associazione Myricae

Associazione Oros

Asd Trek&Trail